



Groupe d'habiletés sociales et de discussion entre enfants avec un TSA / TDAH / HP

5 – 8 ans
Groupe A

Objectifs des groupes :

- Les thèmes seront énoncés à l'avance. Ils peuvent aussi être apportés par les parents ou des enseignants
 - Exprimer ses besoins
 - Respecter des consignes
 - Partager
 - Approcher l'autre
 - Jouer avec les autres...



Nombres de personnes max :
5 personnes

Coût :
25€

Heures : (1h30)
10h00 – 11h30

Animateur(s) :
Nora Dubier, Monitrice éducatrice
Nadège Golay, Educatrice spécialisée

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Dates

- Mercredi 14 septembre 2022
- Mercredi 12 octobre 2022
- Mercredi 9 novembre 2022
- Mercredi 14 décembre 2022
- Mercredi 11 janvier 2023
- Mercredi 1 février 2023
- Mercredi 1 mars 2023
- Mercredi 5 avril 2023
- Mercredi 10 mai 2023
- Mercredi 7 juin 2023

Inscription OBLIGATOIRE sur www.sucom-france.com



Groupe d'habiletés sociales et de discussion entre enfants avec un TSA / TDAH / HP

5 – 8 ans
Groupe B

Objectifs des groupes :

- Les thèmes seront énoncés à l'avance. Ils peuvent aussi être apportés par les parents ou des enseignants
 - Exprimer ses besoins
 - Respecter des consignes
 - Partager
 - Approcher l'autre
 - Jouer avec les autres...



Nombres de personnes max :
5 personnes

Coût :
25€

Heures : (1h30)
13h00 – 14h30

Animateur(s) :
Nora Dubier, Monitrice éducatrice
Nadège Golay, Educatrice spécialisée

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Dates

- Mercredi 14 septembre 2022
- Mercredi 12 octobre 2022
- Mercredi 9 novembre 2022
- Mercredi 14 décembre 2022
- Mercredi 11 janvier 2023
- Mercredi 1 février 2023
- Mercredi 1 mars 2023
- Mercredi 5 avril 2023
- Mercredi 10 mai 2023
- Mercredi 7 juin 2023

Inscription **OBLIGATOIRE** sur www.sucom-france.com



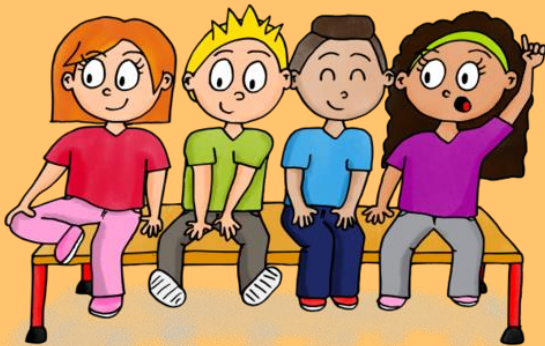
Groupe d'habiletés sociales et de discussion entre enfants avec un TSA / TDAH / HP

8 – 12 ans
Groupe A

Objectifs des groupes :

Les thèmes seront énoncés à l'avance. Ils peuvent aussi être apportés par les parents ou des enseignants

- Les habiletés personnelles (comprendre et gérer ses émotions...)
- Les habiletés interpersonnelles (offrir de l'aide, s'excuser, se présenter...)
- Les habiletés à s'affirmer (exprimer ses besoins, mettre des limites ...)
- Se protéger (harcèlements ...)
- ...



Nombres de personnes max :

6 personnes

Coût :

20€

Heures : (1h00)

9h15 – 10h15

Animateur(s) :

Aurélie Converset, Professeur et Paire Aidante

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Dates

- Samedi 17 septembre 2022
- Samedi 15 octobre 2022
- Samedi 19 novembre 2022
- Samedi 17 décembre 2022
- Samedi 14 janvier 2023
- Samedi 11 février 2023
- Samedi 11 mars 2023
- Samedi 8 avril 2023
- Samedi 13 mai 2023
- Samedi 10 juin 2023

Inscription **OBLIGATOIRE** sur www.sucom-france.com



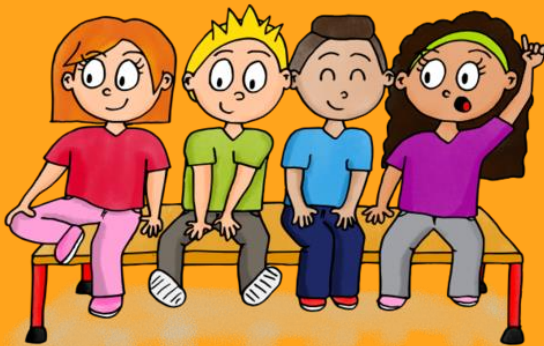
Groupe d'habiletés sociales et de discussion entre enfants avec un TSA / TDAH / HP

8 – 12 ans
Groupe B

Objectifs des groupes :

Les thèmes seront énoncés à l'avance. Ils peuvent aussi être apportés par les parents ou des enseignants

- Les habiletés personnelles (comprendre et gérer ses émotions...)
- Les habiletés interpersonnelles (offrir de l'aide, s'excuser, se présenter...)
- Les habiletés à s'affirmer (exprimer ses besoins, mettre des limites ...)
- Se protéger (harcèlements ...)
- ...



Nombres de personnes max :

6 personnes

Coût :

20€

Heures : (1h00)

11h – 12h

Animateur(s) :

Aurélie Converset, Professeur et Paire Aidante

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Dates

- Samedi 17 septembre 2022
- Samedi 15 octobre 2022
- Samedi 19 novembre 2022
- Samedi 17 décembre 2022
- Samedi 14 janvier 2023
- Samedi 11 février 2023
- Samedi 11 mars 2023
- Samedi 8 avril 2023
- Samedi 13 mai 2023
- Samedi 10 juin 2023

Inscription **OBLIGATOIRE** sur www.sucom-france.com



Groupe de discussion entre ADOS avec un TSA / TDAH / HP

**12 – 15 ans
Collège**



Objectifs des groupes :

- Ecouter : chacun étant libre de dire tout ce qu'il a sur le cœur
- Rompre l'isolement
- Partager des expériences
- Répondre à des questions spécifiques : choix des thèmes par le groupe :
 - Internet (réseaux sociaux)et les écrans
 - Les changements corporels
 - Les relations amicales
 - La compréhension des sentiments
 - Les relations familiales
 - Repérer les harcèlements, les risques

Nombres de personnes max :
8 personnes

Coût :
20€
30€ pour les mercredis

Heures : (1h00)
Un jeudi par mois de 18h30 – 19h30
+ le 2ème mercredi des vacances scolaire
de 17h00-19h00

Animateur(s) :
Nora Dubier, Monitrice éducatrice
Gaëlle Schiavo, Educatrice Jeunes Enfants

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Dates

- Jeudi 15 septembre 2022
- Jeudi 13 octobre 2022
- **Mercredi 2 novembre 2022**
- Jeudi 10 novembre 2022
- Jeudi 15 décembre 2022
- Jeudi 12 janvier 2023
- Jeudi 2 février 2023
- **Mercredi 15 février 2023**
- Jeudi 2 mars 2023
- Jeudi 6 avril 2023
- **Mercredi 19 avril 2023**
- Jeudi 11 mai 2023
- Jeudi 8 juin 2023
- Jeudi 29 juin 2023

Inscription OBLIGATOIRE sur www.sucom-france.com



Groupe de discussion entre ADOS avec un TSA / TDAH / HP

15 – 18 ans
Lycée



Objectifs des groupes :

- Ecouter : chacun étant libre de dire tout ce qu'il a sur le cœur
- Rompre l'isolement
- Partager des expériences
- Répondre à des questions spécifiques : choix des thèmes par le groupe :
 - Internet (réseaux sociaux)et les écrans
 - Les relations amoureuses
 - La compréhension des sentiments
 - Les relations familiales
 - Repérer les harcèlements, les risques...
 - La vie adulte...

Nombres de personnes max :

8 personnes

Coût :

20€

30€ pour les mercredis

Heures : (1h00)

Un vendredi par mois de 18h30 – 19h30

+ le 1er mercredi des vacances scolaire de 17h00-19h00

Animateur(s) :

Nora Dubier, Monitrice éducatrice

Nadège Golay, Educatrice spécialisée

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Dates

- Vendredi 16 septembre 2022
- Vendredi 14 octobre 2022
- Mercredi 26 octobre 2022
- Vendredi 18 novembre 2022
- Vendredi 16 décembre 2022
- Vendredi 13 janvier 2023
- Vendredi 3 février 2023
- Mercredi 8 février 2023
- Vendredi 3 mars 2023
- Vendredi 7 avril 2023
- Mercredi 12 avril 2023
- Vendredi 12 mai 2023
- Vendredi 9 juin 2023
- Mercredi 5 juillet 2023

Inscription OBLIGATOIRE sur www.sucom-france.com



Groupe de discussion pour Adultes avec un TSA / TDAH

**18 ans et +
Groupe A**



Objectifs des groupes :

- Ecouter : chacun étant libre de dire tout ce qu'il a sur le cœur
- Rompre l'isolement
- Partager des expériences
- Répondre à des questions spécifiques : choix des thèmes par le groupe lui-même

Nombres de personnes max :

10 personnes

Coût :

20€

Heures : (1h00)

11h00 – 12h00

Animateur(s) :

Aurélié Converset, Professeur et
Paire Aidante

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Dates

- Samedi 17 septembre 2022
- Samedi 15 octobre 2022
- Samedi 19 novembre 2022
- Samedi 17 décembre 2022
- Samedi 14 janvier 2023
- Samedi 11 février 2023
- Samedi 11 mars 2023
- Samedi 8 avril 2023
- Samedi 13 mai 2023
- Samedi 10 juin 2023

Inscription OBLIGATOIRE sur www.sucom-france.com



Groupe de discussion pour Adultes avec un TSA / TDAH

**18 ans et +
Groupe B**



Objectifs des groupes :

- Ecouter : chacun étant libre de dire tout ce qu'il a sur le cœur
- Rompre l'isolement
- Partager des expériences
- Répondre à des questions spécifiques : choix des thèmes par le groupe lui-même

Nombres de personnes max :
10 personnes

Coût :
20€

Heures : (1h00)
18h30 – 19h30

Animateur(s) :
Laurent Knodt, Psychologue

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Dates

- lundi 19/09/2022
- lundi 17/10/2022
- lundi 14/11/2022
- lundi 12/12/2022
- lundi 16/01/2023
- lundi 20/02/2023
- lundi 20/03/2023
- lundi 24/04/2023
- lundi 15/05/2023
- lundi 12/06/2023

Inscription OBLIGATOIRE sur www.sucom-france.com



Groupe de discussion pour fratries de personnes en situation de handicap 8 -12 ANS



Objectifs des groupes :

- Ecoute : chacun étant libre de dire tout ce qu'il a sur le cœur
- Réponses aux questions spécifiques des frères et sœurs
- Rompre l'isolement
- Partager des expériences
- Rire ensemble de situations qui nous ont marqués!
- L'objectif varie avec le groupe

Dates

- Mercredi 14 septembre 2022
- Mercredi 12 octobre 2022
- Mercredi 9 novembre 2022
- Mercredi 14 décembre 2022
- Mercredi 11 janvier 2023
- Mercredi 1 février 2023
- Mercredi 1 mars 2023
- Mercredi 5 avril 2023
- **Mercredi 10 mai 2023 avec le Groupe fratrie +12 ans et + à 19H**
- Mercredi 7 juin 2023

Nombres de personnes max :
5 personnes

Coût :
20€

Heures : (1h00)
17h30-18h30

Animateur(s) :
Nora Dubier, Monitrice Educatrice

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Inscription OBLIGATOIRE sur www.sucom-france.com



Groupe de discussion pour fratries de personnes en situation de handicap 12 ANS et +



Objectifs des groupes :

- Ecoute : chacun étant libre de dire tout ce qu'il a sur le cœur
- Réponses aux questions spécifiques des frères et sœurs
- Rompre l'isolement
- Partager des expériences
- Rire ensemble de situations qui nous ont marqués!
- L'objectif varie avec le groupe

Dates

- Mercredi 14 septembre 2022
- Mercredi 12 octobre 2022
- Mercredi 9 novembre 2022
- Mercredi 14 décembre 2022
- Mercredi 11 janvier 2023
- Mercredi 1 février 2023
- Mercredi 1 mars 2023
- Mercredi 5 avril 2023
- **Mercredi 10 mai 2023 avec le Groupe fratrie 8-12ans**
- Mercredi 7 juin 2023

Nombres de personnes max :
5 personnes

Coût :
20€

Heures : (1h00)
19h00-20h00

Animateur(s) :
Nora Dubier, Monitrice Educatrice

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Inscription OBLIGATOIRE sur www.sucom-france.com



Groupe « café parents »



Objectifs des groupes :

- Ecouter : chacun étant libre de dire tout ce qu'il a sur le cœur
- Prévenir les risques d'épuisement, diminuer l'anxiété
- Rompre l'isolement
- Partager des expériences
- Analyser des situations
- Apporter des points de formation
- Les objectifs évoluent avec le groupe

Nombres de personnes max :

12 personnes

Coût :

20€

Heures : (1h00)

20h00 à 21h00

Animateur(s) :

Gaëlle Schiavo, Educatrice Jeune Enfants

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

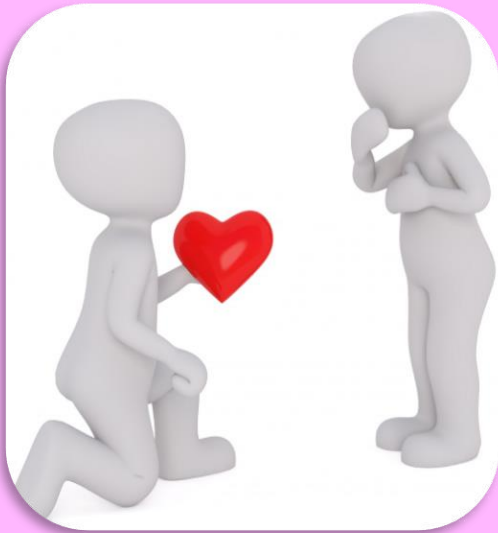
Dates

- Vendredi 9 septembre 2022
- Vendredi 7 octobre 2022
- Vendredi 18 novembre 2022
- Vendredi 9 décembre 2022
- Vendredi 13 janvier 2023
- Vendredi 24 février 2023
- Vendredi 24 mars 2023
- Vendredi 28 avril 2023
- Vendredi 26 mai 2023
- Vendredi 23 juin 2023

Inscription **OBLIGATOIRE** sur www.sucom-france.com



Groupe « Compagnons/compagnes de personnes ayant un TSA / TDAH »



Objectifs des groupes :

- Ecoute : chacun étant libre de dire tout ce qu'il a sur le cœur
- Réponses aux questions spécifiques des compagnes et compagnons
- Rompre l'isolement
- Partager des expériences
- Rire ensemble de situations qui nous ont marqués!
- Gérer le quotidien
- L'objectif varie avec le groupe

Dates

- Mardi 27 septembre 2022
- Mardi 11 octobre 2022
- Mardi 22 novembre 2022
- Mardi 13 décembre 2022
- Mardi 17 janvier 2023
- Mardi 28 février 2023
- Mardi 14 mars 2023
- Mardi 25 avril 2023
- Mardi 16 mai 2023
- Mardi 20 juin 2023

Nombres de personnes max :

10 personnes

Coût :

25€

Heures : (1h00)

20h00 – 21h30

Animateur(s) :

Nadège Golay, Educatrice Spécialisée

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Inscription OBLIGATOIRE sur www.sucom-france.com



Atelier de développement personnel à travers les pratiques de la méditation, du Qi Gong et du théâtre



Objectifs du groupe :

- Être conscient et en phase avec ses ressentis (émotions, sensations...)
- Libérer la parole/s'exprimer librement
- Être conscient de la mobilité de notre corps et s'en servir à travers un travail artistique
- Comprendre l'influence du langage verbal et non verbal sur nous-même
- Entrer plus facilement en communication et en relation avec les autres.

Nombres de personnes max :

5 personnes

Coût :

20€

Heures : (1h30)

10h00-11h30

Animateur(s) :

Nathanaël Favory, artiste avec TSA

Nora Dubier, Monitrice Educatrice

Les Groupes ont lieu au
1 Rue Maréchal Leclerc
74300 Cluses

Dates

- Samedi 24 septembre 2022
- Samedi 29 octobre 2022
- Samedi 26 novembre 2022
- Samedi 10 décembre 2022
- Samedi 28 janvier 2023
- Samedi 25 février 2023
- Samedi 25 mars 2023
- Samedi 29 avril 2023
- Samedi 27 mai 2023
- Samedi 24 juin 2023

Inscription **OBLIGATOIRE** sur www.sucom-france.com